

**P1:**

**Actualité :**

C'est bientôt Noël

**P4:**

**Sport:**

Les jeux olympiques

**P9:**

**Loisirs:**

Comment organiser  
Un anniversaire

## **Les petits journalistes de Chassignolles**

Pendant les heures des activités nous avons écrit notre journal. Nous avons fait des recherches sur l'ordinateur pour pouvoir écrire notre article.





## Actualités

### **C'est bientôt Noël !**

Tout au long de l'année, nous avons été sages pour que le père Noël nous apporte nos cadeaux sous le sapin.

Avant que les cadeaux arrivent sous le sapin, nous devons écrire une lettre au père Noël, ou nous découpons dans des magazines, ou écrivons ce que l'on désire.

Pour rendre le père Noël heureux nous vous conseillons de lui faire une belle carte. Pour écrire au père Noël nous vous conseillons de lui envoyer le courrier entre 2 à 1 mois avant Noël pour être sûr qu'il ai le temps de bien choisir le bon cadeau .



Ensuite il faut décorer le sapin avec de belles guirlandes et des boules et surtout une belle étoile sur le haut du sapin. On peut aussi décorer toute la maison avec des décorations sur la fenêtre, du houx, des chaussettes accrochées au bord de la cheminée.

A partir du premier décembre, il faut un calendrier de l'avent pour attendre Noël. Nous vous proposons de le créer vous-mêmes. Voici un modèle créé par le centre de loisirs.



Ça y est, c'est le 24 décembre, n'oubliez pas de mettre des petits biscuits (Recette de cookies juste en dessous), un petit verre à boire pour le père de Noël et une ou deux carottes pour les rennes.

### Cookies ( Pour 6 personnes )

#### Ingrédients :

- 1 œuf
- 85 g de sucre
- 85 g de beurre mou
- 150 g de farine
- 100 g de pépites de chocolat
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuillère à café de levure chimique
- ½ cuillère à café de sel



#### Préparation :

- Laisser ramollir le beurre à température ambiante. Dans un saladier, malaxez-le avec le sucre.
- Ajoutez l'œuf et le sucre vanillé.
- Versez la farine, la levure, le sel et les pépites de chocolat. Bien mélanger
- Mettre sur du papier sulfurisé, des petits tas en forme de noix en les espaçant bien les uns des autres.
- Faire cuire 8 à 10 minutes à 180° ( Th6).



*Marion et Zoé*



## Le dauphin

C'est un mammifère marin.

Durée de vie : 30 à 40 ans

Taille : 2,70 m à 4 mètres.

Poids moyen : 200 à 650 Kg.

Lieu de vie : Plus souvent dans les mers mais certains peuvent vivre dans l'eau douce.

Alimentation : petits poissons, sardines, petits requins...

Reproduction : 8 à 9 mois de gestation\*. Le petit et sa mère ne se quittent pas jusqu'à au moins 5 ans. Ces années-là sont celles de l'apprentissage à l'école du grand océan mais aussi celles des jeux et des courses folles en compagnie des autres jeunes.

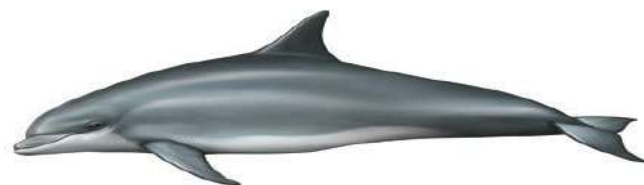
Son cri : des sifflements aigus.



Il existe une quarantaine d'espèces de dauphins. Nous allons vous présenter les plus connues :

- Le dauphin souffleur ou grand dauphin :

Ce dauphin nage en groupe, parfois il peut y avoir une centaine d'individus. Il aime vivre dans toutes les mers. Quelquefois, ils cherchent la compagnie des hommes.



- Le dauphin le plus discret : Le Bélouga :

Également appelé "baleine Blanche", le bélouga est un dauphin vivant au bord du pôle Nord. Il atteint la taille de 5 mètres de long et peut peser jusqu'à 1,5 tonne.

Il nage très lentement, ne saute pratiquement jamais et n'émet qu'un faible souffle en respirant.



- Le dauphin Boto :

Ce dauphin est rose et il vit dans les eaux douces.



Les dauphins doivent faire attention aux orques. L'orque est un terrible prédateur pour les dauphins. L'orque est un carnassier\* et il mange les dauphins.

*Zoé et Maya*



## Le cerf



Le cerf est un herbivore, c'est à dire qu'il mange de l'herbe.

Famille : Cervidés cela veut dire qu'il porte des bois.

Habitat : Le cerf vit dans la forêt

Taille Mâle : Entre 1 mètre 20 et 1 mètre 50

Poids Cerf : Entre 170 kg à 250 kg

Le cri du cerf : Le brame

Taille Femelle (Biche) : La biche mesure entre 1,20 à 1,30 m

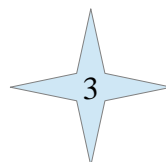
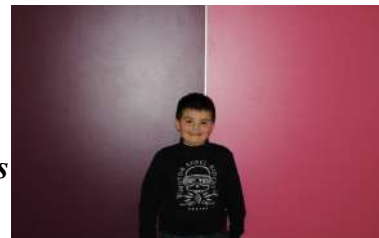
Poids Femelle : Entre 90 à 130 kg



Reproduction : Débute vers le 15 septembre et dure un mois. L'allaitement dure entre six à dix mois. La femelle ne porte qu'un bébé. Le temps de gestation dure 235 jours. Le petit s'appelle le faon



*Mathias*





## Sport

### Les jeux olympiques

Les jeux olympiques sont tous les 4 ans en alternant jeux olympiques d'été et jeux olympiques d'hiver. Les jeux olympiques d'été et les jeux olympiques d'hiver sont intercalés tous les deux ans.

Les jeux olympiques d'été ont été créés en 1896 à Athènes. Pour ces premiers jeux olympiques il n'y avait que des hommes. En 1900, les jeux olympiques sont à Paris et on voit dans certaines disciplines les premières femmes. Au début des jeux olympiques il y avait 43 épreuves et 241 athlètes. Aujourd'hui les jeux passent à 10 568 sportifs et 306 épreuves.

Les jeux olympiques d'hiver ont été créés en 1924 à Chamonix en France. Au début des jeux olympiques il y avait 16 épreuves et aujourd'hui les jeux passent à 98 épreuves.

Les jeux paralympiques se déroulent après les jeux olympiques.

Les équipes ou athlètes qui se classent en première, deuxième ou troisième place dans chaque épreuve reçoivent des médailles. Les vainqueurs de l'épreuve reçoivent des médailles d'or. Les deuxièmes recevront des médailles d'argent et pour la troisième place les athlètes sont récompensés par une médaille de bronze.

Nous vous donnons rendez-vous du 9 au 25 février 2018 à Pyeongchang en Corée du Sud pour les jeux olympiques d'hiver et du 24 juillet au 9 août 2020 à Tokyo pour les prochains jeux olympiques d'été.



Le drapeau olympique a été conçu en 1913.

*Sidoine, Jules et Tristan*







## Athlétisme

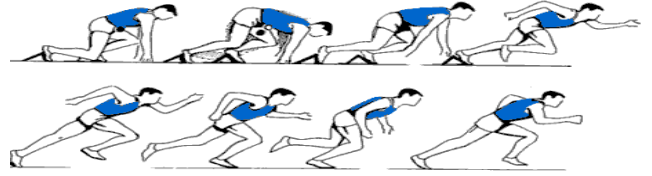
L'athlétisme est un sport qui regroupe plus d'une trentaine d'épreuves autour de 6 disciplines.

### 1. Le sprint

Le sprint est la plus ancienne des disciplines de l'athlétisme. Sur ces courses, les athlètes doivent aller au maximum de leur vitesse dans un temps assez court.

#### Il y a plusieurs épreuves de sprints :

- L'épreuve de haies comporte 10 obstacles à franchir. La hauteur des haies varie selon l'épreuve
- L'épreuve de course de relais rassemble 4 coureurs formant une équipe qui doit se transmettre un témoin



### 2. Les sauts

Il existe 4 types de sauts:

Le saut en longueur : L'athlète fait une course d'élan puis arrivé à 1m de la fosse de sable, il exécute un saut.

Le triple saut : L'athlète doit réaliser 3 sauts à 7m, 9m, 11m ou 13m, avant de retomber dans la fosse de sable.

Le saut en hauteur : L'athlète doit passer au-dessus d'une barre à une hauteur de plus en plus haute au cours de la compétition.

Le saut à la perche : A l'aide d'une perche, le sauteur doit passer au-dessus d'une barre située de plus en plus haute au cours de la compétition.



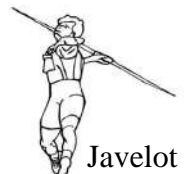
### 3. Les lancers

Il existe 4 types de lancers:

- Le lancer du poids : le lanceur se trouve dans un cercle et va prendre de l'élan et lancer le poids
- Le lancer de javelot : le lanceur dispose d'une piste d'élan de 30m minimum pour projeter le javelot le plus loin possible. Celui-ci doit toucher le sol par la pointe.
- Le lancer du disque : le lanceur se positionne dans un cercle et va devoir lancer le disque
- Le lancer du marteau : C'est un engin composé d'un boulet (le même que pour le poids) auquel on a ajouté un fil en acier et une poignée. La longueur totale doit être inférieure à 1,22m. Pour exécuter son lancer, l'athlète se positionne dans un cercle de 2,135m de diamètre et va effectuer des rotations pour que le boulet se trouvant au bout du "fil" prenne une vitesse centrifuge maximale.



Poids



Javelot



Disque



Marteau

### 4. Demi-fond / fond

C'est une course d'endurance qui se fait sur piste, sur route ou en pleine nature



## 5. La marche

La marche est une discipline athlétique se déroulant sur 10km et 20km pour les femmes, et sur 10km, 20km et 50km pour les hommes.

Durant l'épreuve, l'athlète n'a pas le droit de courir.

## 6. Les épreuves combinées

Les épreuves combinées sont une discipline de l'athlétisme regroupant plusieurs épreuves : 10 pour le Décathlon et 7 pour l'Heptathlon.

- Le décathlon : C'est une discipline masculine qui se déroule sur deux jours consécutifs, et en plein air, il comprend dix épreuves constituées de quatre courses, trois sauts et de trois lancers.
- L'heptathlon : Cette discipline féminine qui comprend sept épreuves constituées de trois courses, deux sauts et de deux lancers.



*Sulian et Jade*



## La natation

### Fiche de Florent Manaudou

Pays : France  
Age : 27 ans  
Date de naissance : 12 novembre 1990  
Lieu de naissance : Villeurbanne (69)  
Taille : 1 mètre 99  
Poids : 99 kg  
Spécialités : 50 mètres nage libre, 50 mètre dos et 50 mètres papillon  
Records : Champion du monde en 2014 en 50 mètres dos.  
Champion du monde en 2014 en 50 mètres nage libre



*Galéran et Raphaël*



## Foot

### Le terrain

Le plus grand stade de foot est en Corée du Nord, il a une capacité de 150 000 places.

Le stade de France est classé en 36ème position des stades les plus grands, il a une capacité de 81 338 places.

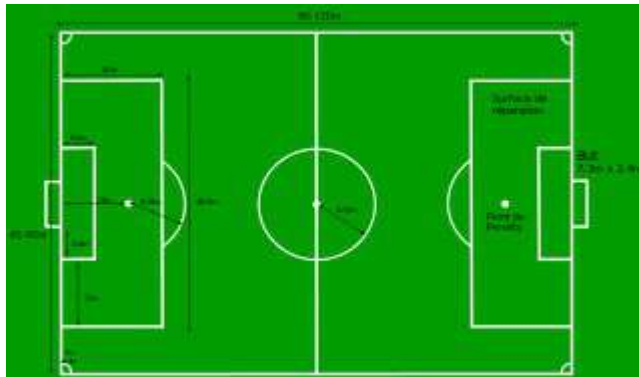
Selon les lois du jeu, le terrain a pour dimension une longueur comprise entre 90 et 120 mètres et une largeur comprise entre 45 et 90 mètres.

Un terrain officiel FIFA mesure 105 m sur 68 m.

Un terrain de football ne peut pas être carré, il doit être obligatoirement rectangulaire.

Il peut être en pelouse naturelle ou synthétique, graviers, terre.

Le terrain est délimité par des lignes sur le sol. A chaque extrémité, il a deux buts. Les buts mesurent 7 mètres 32 sur 2 mètres 44. Les poteaux des buts doivent être blancs.



### Le ballon

Le ballon doit être sphérique, en cuir avec un diamètre de 22 cm.



*Martin*







## Les guitares.

Il existe deux types de guitare :

1. La guitare acoustique.



2. La guitare électrique.



La différence entre la guitare acoustique et la guitare électrique est une différence de fonctionnement. La guitare électrique a besoin d'être branchée à un amplificateur pour pouvoir faire un son alors que la guitare acoustique n'a besoin de rien.

Pour faire un son, les doigts font vibrer les cordes de la guitare. Les vibrations sont reçues puis amplifiées par la caisse de résonance de la guitare et sont transformées en son.

*Keiran et Thaïs*





## Comment organiser un anniversaire

Une fois par an c'est notre anniversaire : un moment sympa avec les copains. Nous allons vous donner quelques conseils pour organiser une super fête !

### 1. L'invitation

Il faut choisir le nombre de copains que l'on veut inviter pour pouvoir faire nos invitations.

Il faut donner les invitations deux à trois semaines avant la date de la fête, pour que tous les copains puissent s'organiser pour venir.

Voici un exemple de carton d'invitation avec les choses importantes à mettre dessus.

On peut choisir un thème pour son anniversaire ou encore faire un anniversaire déguisé.



### 2. Faire la décoration

Nous pouvons décorer le lieu de l'anniversaire avec des ballons et des guirlandes.

On peut faire une table des goûters avec une jolie nappe, des gobelets et des assiettes de différentes couleurs.

Pour s'amuser encore plus on peut prendre des chapeaux pointus en carton, sarbacanes en carton, les boules, serpentins et des sifflets de fête.

### 3. Faire des gâteaux

#### *Gâteau au chocolat et smarties*

Les ingrédients :

- 1 tablette de 170 g de Chocolat Lait + ½ tablette
- 3 œufs
- Chocolat SMARTIES
- 80 g de beurre
- 70 g de sucre en poudre
- 30 g de farine
- 80 ml de crème liquide



Les étapes à suivre :

1. Préchauffez votre four Th. 6 (180° C).
2. Cassez une tablette de chocolat en morceaux, ajoutez le beurre et faites-le fondre au four à micro-ondes environ 1 min 30 à 900 W. Mélangez.
3. Ajoutez la farine, le sucre et les œufs. Mélangez.
4. Répartissez la pâte dans votre moule préalablement beurré et fariné. Faites cuire votre gâteau environ 18 minutes dans votre four.
5. Faites fondre le reste de chocolat au lait et la crème, versez sur le gâteau et placez au réfrigérateur 1 heure.
6. Décorez de Smarties.

## Gâteau au yaourt d'anniversaire

### Les ingrédients :

#### Pour le gâteau

- 1 pot de yaourt
- 2 pots de sucre en poudre
- 2 pots de farine
- 3 œufs
- 1 sachet de levure
- 1 cuillère à café de zeste de citron
- Du beurre pour le moule

#### Pour le glaçage

- 45 g de chocolat pâtissier, coupé en morceaux
- 100 g de beurre ramolli
- 130 g de sucre glace
- 3 cuillères à soupe de lait
- 1 filet d'arôme de vanille



### **Préparer le gâteau :**

1. Préchauffez le four à 180°C (Th6). Beurrez un moule rond. Mélangez le yaourt, le sucre, la farine, les œufs, la levure et le zeste de citron. Une fois que la pâte est lisse et homogène, la verser dans le moule beurré et faire cuire le gâteau au four pendant 30 minutes. Laissez refroidir un peu avant de le démouler.

#### Préparez le glaçage :

1. Faire fondre le chocolat au bain-marie, à feu doux. Dans un robot ménager, battre le beurre en crème. Ajouter le sucre glace petit à petit. Le mélange est alors sec, ajouter le lait, le chocolat et la vanille. Mélangez jusqu'à obtenir un glaçage lisse.

#### Décorez le gâteau :

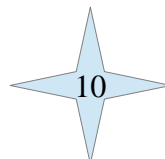
1. Retournez le gâteau (tête en bas), sur un plat de service. Etalez le glaçage uniformément, puis mettre le gâteau au réfrigérateur.
2. Etalez la pâte d'amande, découpez des étoiles des deux couleurs à l'aide d'emporte-pièces. Placez les étoiles sur le gâteau et conservez le gâteau au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.

## **4. Idées de jeux**

Nous avons fait une liste des activités que l'on peut faire pour un anniversaire.

#### Les activités à l'intérieur :

- Une chasse au trésor
- Une chaise musicale
- Jacques a dit
- Une partie de baby-foot
- Des jeux de société
- Faire un spectacle
- Faire des dessins



Les activités à l'extérieur :

- Une chasse au trésor
- Un épervier
- Une partie de foot
- Une cabane dans le jardin
- Jouer à saute-mouton
- Une balade



Pour s'amuser encore plus achetez une pinata, ou on vous explique comment en fabriquer une :

- Étape 1 : Gonflez et suspendez le ballon
- Étape 2 : Préparez les bandes de papier et la colle
- Étape 3 : Recouvrez le ballon de papier
- Étape 4 : Décorez la pinata
- Étape 5 : Garnissez de bonbons et suspendez la pinata
- Étape 6 : Prévoyez un bâton pour taper sur la pinata
- Étape 7 : Tapez sur la pinata pour libérer son contenu.



## 5. Choisir le cadeau

Attention quand on est invité à un anniversaire, on n'oublie pas de prendre un cadeau pour son copain. Le mieux pour ne pas se tromper est de lui demander ce qu'il veut comme cadeau.



*Keiran, Thaïs, Sulian, Jade, Marion et Zoé*

## Cinéma

Nous invitons à regarder en dvd :

- Le pôle express

A partir de 6 ans

Un jeune garçon qui se met à douter de l'existence du père Noël monte dans un train mystérieux en partance pour le pôle Nord. A mesure que le Pôle Express s'enfonce dans des contrées enchantées, l'aventure est au rendez-vous et les jeunes passagers prennent conscience de l'étendue de leurs dons



- La saga Harry Potter



- NinjaGo

A partir de 3 ans

Pour défendre la ville de Ninjago City, Lloyd, alias le Ninja Vert, et ses amis maîtres-bâtisseurs Lego et combattants infiltrés se mobilisent. Avec à leur tête le maître kung-fu Wu, aussi sage que blagueur, ils doivent affronter l'abominable Garmadon ... qui se trouve aussi être le père de Lloyd ! Mais il leur faudra d'abord surmonter leur ego et apprendre à unir leurs forces pour se révéler de redoutables guerriers. C'est à ce seul prix que notre bande de ninjas modernes, redoutables et insoumis, pourront remporter la bataille...



## Notre Top 3 des musiques à écouter

- Soprano : Je suis en feu
- Black M : Madame Pavochko
- Kendji : Color Gitano



## Livre à lire

On aime lire les Max et Lili. Il y en a tellement que nous ne savons pas lequel nous préférons alors nous vous conseillons de tous les lire.



## Jeu de société

- La bonne paye
- Réveille pas papa
- Tic-Tac boum
- Dans ta tête



*Toute l'équipe de la rédaction*





## Sortie

### Le Pal

Situé en plein cœur de l'Allier, le PAL est le 5ème parc d'attractions en France.

Le parc fait 50 hectares, il y a un parc d'attractions avec 27 attractions et un parc animalier avec 700 animaux.

Le parc d'attractions a des attractions pour les petits et les grands. Le Twist, un grand huit unique en Europe, mais aussi le Train de la mine, ... J'ai préféré le train.



Le parc animalier a des animaux des cinq continents comme des éléphants d'Asie, girafes, hippopotames, panthères, zèbres, chimpanzés, gibbons, ours, loups, lycans, manchots du Cap, autruches... J'ai préféré les lions et le tigre.



Il y a trois spectacles animaliers : otaries, rapaces en vol et perroquets.

On peut voir aussi des soigneurs donner le goûter aux animaux.

On peut dormir au Pal.

L'entrée du Pal est à partir de 24 euros.

Ouvert du 15 avril au 1er octobre de 10 heures à 18 heures



*Maxence*



## Lol



Pince-mi et Pince-moi sont sur un bateau.  
Pince-mi tombe à l'eau.  
- Qui reste-t-il ?  
- Pince moi.



Pourquoi les maîtresses n'aiment pas les canards ?  
Car ils disent coin coin.



C'est l'histoire de trois fous : Fou, Personne et Rien,

Ils sont sur un bateau.

Personne tombe à l'eau.

Rien dit à Fou d'appeler les pompiers.

Fou appelle les pompiers et dit :

"Bonjour, je suis Fou. J'appelle pour Rien parce que  
Personne est tombé à l'eau !"

Les pompiers :

- "Ben alors, si vous êtes fou et que vous appelez pour rien parce que  
personne n'est tombé à l'eau, pourquoi vous nous appelez ?

Fou :

- "Mais non ! Fou c'est moi, Rien c'est mon Frère et Personne mon demi-frère !"

Les pompiers "

- Ah ! ... d'accord ! bon ben... ON ARRIVE POUR PERSONNE !"

Fou :

- "Ah ! enfin vous avez compris !"

